

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 10. 2024 DO 13. 10. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.10.	<p>3, 2 Sardinková nátierka 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Puding čokoládový s ov.sirupom 3M-500g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Sardinková nátierka 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p> <p>6šd Sardinková nátierka 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.</p>	<p>3, 2 Pletenec syrový 70g</p> <p>3m Mix tvaroh s ovocím 350g</p> <p>9, 6šd, 7 Fitneska 60g</p>	<p>3, ZAM Špenátová polievka 2.3.9.0,33, Chlieb 0.05kg 2.3., Kuracie rizoto 3.9., Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr.</p> <p>3m Špenátová polievka 2.3.9.0,33, Kuracie rizoto 3.9., Čaj s citr.</p> <p>2 Špenátová polievka 2.3.9.0,33, Chlieb 0.05kg 2.3., Kuracie rizoto 2., Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr.</p> <p>9 Špenátová polievka 2.3.9.0,33, Kuracie rizoto 3.9., Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Špenátová polievka 2.3.9.0,33, Kuracie rizoto 3.9., Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr.</p> <p>7 Špenátová polievka 2.3.9.0,33, Kuracie rizoto 2., Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr 9.</p>	<p>3, 3m, 2 Jogurt Ovocný 1 ks 2.3.3M</p> <p>9, 7 Jogurt Biely 1ks-125g</p> <p>6šd Broskyňové pyrė s piškótami 350g</p>	<p>3, 3m, ZAM Opekaný kabanos 150g 1.2.3., Šošovicový prívarok 3. 350g, Chlieb 0.10kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>2, 6šd Varený kabanos 0,15kg, Zemiakový prívarok 400g 2.3., Chlieb 0.10kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>9 Opekaný kabanos 150g 1.2.3., Šošovicový prívarok 9.-350g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.</p> <p>7 Varený kabanos 0,15kg, Zemiakový prívarok 400g 2.3., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Rožok Graham 1ks 9.</p> <p>6šd Rožok Graham 1ks 9.</p>
Ut 8.10.	<p>3, 2 Droždová nátierka 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Ovsená kaša banánová, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Droždová nátierka 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p> <p>6šd Droždová nátierka 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.</p>	<p>3, 2, 9, 6šd, 7 Ovocie-Jablko</p> <p>3m Jablko strúhané</p>	<p>3, 2, 6šd, ZAM Zemiaková polievka so zel.3.9.-0,33l, Špagety s ml.mäsom a so syrom3, Čaj s citr.</p> <p>3m Zemiaková polievka so zel.3.9.-0,33l, Bravč.karé na prírodno 3.2.9. 120g, Zemiaky varené 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>9 Zemiaková polievka so zel.3.9.-0,33l, Špagety s ml.mäsom a so syrom9, Čaj s citr 9.</p> <p>7 Zemiaková polievka so zel.3.9.-0,33l, Špagety s ml.mäsom a so syrom3, Čaj s citr 9.</p>	<p>3, 2 Maslo Rama 0.015kg 3.9.olov, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>3m Jahodové pyrė s piškótami 350g</p> <p>9, 6šd, 7 Maslo Rama 0.015kg 3.9.olov, Chlieb grah.0.05kg 9.</p>	<p>3, 3m, ZAM Polievka Šurdica-0,33l, Chlieb 0.10kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>2, 6šd Kuracie prsia zapekané s broskyňou 120g 3.3m.2., Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr.</p> <p>9 Polievka Šurdica-0,33l, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.</p> <p>7 Kuracie prsia zapekané s broskyňou 120g 3.3m.2., Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr 9.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Rožok Graham 1ks 9.</p> <p>6šd Rožok Graham 1ks 9.</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 9.10.	<p>3, 2 Syrová nátierka 2.3.9.-40g, Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Krupicová kaša 3M 500g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Syrová nátierka 2.3.9.-40g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Syrová nátierka 2.3.9.-40g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.</p>	<p>3, 2 Taštička jablková</p> <p>3m Mix tvaroh s ovocím 350g</p> <p>9, 6šd, 7 croissant cereálny</p>	<p>3 Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Zemiakové placky 3.9., Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>3m Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Bravč.mäso na hubách 9.-150g, Zemiaková kaša 3M-250g, Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>2 Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Bravč.mäso na hubách 9.-150g, Zemiaková kaša 3M-250g, Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>9 Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Zemiakové placky 3.9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Zemiakové placky 3.9., Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>7 Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Bravč.mäso na hubách 9.-150g, Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr 9.</p> <p>ZAM Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Zemiakové placky ZAM, Sirupová voda 2.3.9.</p>	<p>3, 3m, 2 Tvaroháčik 2.3.03.9.</p> <p>9, 7 Jogurt biely nízkotučný</p> <p>6šd Ovocie Banán</p>	<p>3, 2, 6šd, ZAM Hovädzí plátok na slanine 3., Tarhoňa 2.3.9.-230g, Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr.</p> <p>3m Hovädzí plátok na slanine 3., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>9 Hovädzí plátok na slanine 3., Tarhoňa 2.3.9.-230g, Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr 9.</p> <p>7 Hovädzí plátok na slanine 3., Zemiaky varené 2.3.9., Uhorka ster. 1-80g, Čaj s citr 9.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>6šd Chlieb 0.05kg 2.3.</p>
Št 10.10.	<p>3, 2 Tuniaková nátierka 40g, Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Puding vanilkový s ov.sirupom 3M-500g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Tuniaková nátierka 40g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Tuniaková nátierka 40g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.</p>	<p>3, 6šd Uzol cesnakový 70g. 1ks 3.9.</p> <p>3m Krupicová kaša 3M 500g</p> <p>2, 9, 7 Fitneska 60g</p>	<p>3, 6šd, ZAM Zeleninová pol.s liat.cest.239-0,33l, Kuracie stehná v medovej marináde 2.3.9.-130g, Ryža 2.3.9.-220g, Rajčiakový šalát 2.3., Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>3m Zeleninová pol.s liat.cest.239-0,33l, Kuracie stehná v medovej marináde 2.3.9.-130g, Zemiaková kaša 3M-250g, Rajčiakový šalát 2.3., Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>2 Zeleninová pol.s liat.cest.239-0,33l, Kuracie stehná v marináde 2.9.-130g, Ryža 2.3.9.-220g, Rajčiakový šalát 2.3., Sirupová voda 2.3.9.</p> <p>9, 7 Zeleninová pol.s liat.cest.239-0,33l, Kuracie stehná v marináde 2.9.-130g, Ryža 2.3.9.-220g, Rajčiakový šalát 9. 120g, Čaj s citr 9.</p>	<p>3, 2 Maslo 0.015kg s kápiou 3.9.olov, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>3m Ovsenná kaša jablková</p> <p>9, 6šd, 7 Maslo 0.015kg s kápiou 3.9.olov, Chlieb grah.0.05kg 9.</p>	<p>3, 2, ZAM Hydinová šunka,maslo 0,15kg ., Chlieb 0.15kg 2.3., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>3m Mix tvaroh s ovocím 350g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Hydinová šunka,maslo 0,15kg ., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Hydinová šunka,maslo 0,15kg ., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>6šd Chlieb 0.05kg 2.3.</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 11.10.	3, 2 Nátierka mrkvová, Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citr. 3m Krupicová kaša 3M 500g, Čaj s citr. 9, 7 Nátierka mrkvová, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9. 6šd Nátierka mrkvová, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.	3, 3m, 2, 6šd Detská výživa 3M 9, 7 Detská výživa dia 9	3, ZAM Šošovicová polievka kyslá 3.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Parené buchty s lekvárom 3., Sirupová voda 2.3.9. 3m Šošovicová polievka kyslá 3.-0,33l, Bravčové na horčici 120g 2.3., Zemiaky opekané 250g 3.9., Sirupová voda 2.3.9. 2 Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Parené buchty s lekvárom 3., Sirupová voda 2.3.9. 9 Šošovicová polievka kyslá 9.-0,33l, Bravčové na horčici 120g 2.3., Zemiaky opekané 250g 3.9., Čaj Dia 6šd Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Parené buchty s lekvárom 3., Sirupová voda 2.3.9. 7 Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Bravčové na horčici 120g 2.3., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj Dia	3, 2, 9, 6šd, 7 Ovocie Banán 3m Banán mixovaný	3, 2, 6šd, ZAM Opekaná sekaná 1.2.3., Zemiakový prívarok 400g 2.3., Chlieb 0.10kg 2.3., Čaj s citr. 3m Opekaná sekaná 1.2.3., Zemiakový prívarok 400g 2.3., Chlieb 0.10kg 2.3., vajce 1 ks 3.9., Čaj s citr. 9 Opekaná sekaná 1.2.3., Zemiakový prívarok 400g 9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9. 7 Opekaná sekaná 1.2.3., Zemiakový prívarok 400g 2.3., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.	9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9. 6šd Chlieb grah.0.05kg 9.
So 12.10.	3, 2 Varené diet.párky 2ks 1.2.3.9., Chlieb 0.05kg 2.3., Čaj s citr. 3m Ovsenná kaša jablková, Čaj s citr. 9, 7 Varené diet.párky 2ks 1.2.3.9., Chlieb grah.0.05kg 9., Čaj s citr 9. 6šd Varené diet.párky 2ks 1.2.3.9., Chlieb grah.0.05kg 9., Čaj s citr.	3, 3m, 2 Termix 1 ks 2.3.9. 9, 7 Jogurt Biely 1ks-125g 6šd Perník	3, ZAM Polievka hubová s mrvenickou-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Transylvánska prekladaná kapusta 420g, Sirupová voda 2.3.9. 3m, 6šd Polievka hubová s mrvenickou-0,33l, Mäsový karbonátok so syrom 9., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Sirupová voda 2.3.9. 2 Polievka hubová s mrvenickou-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Mäsový karbonátok so syrom 9., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Sirupová voda 2.3.9. 9 Polievka hubová s mrvenickou-0,33l, Transylvánska prekladaná kapusta 420g, Čaj Dia 7 Polievka hubová s mrvenickou-0,33l, Mäsový karbonátok so syrom 9., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj Dia	3, 2 Tav.syr trojuholník 1ks, Chlieb 0.05kg 2.3. 3m Detská výživa 3M 9, 6šd, 7 Tav.syr trojuholník 1ks, Chlieb grah.0.05kg 9.	3, 2, 6šd, ZAM Cestoviny s krupicou a džemom 2.3.-350g, Čaj s citr. 3m Kuracia pečeň na cibulke 120g 3., Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr. 9, 7 Cestoviny grah.s tvarohom slané 9.-360g, Čaj s citr 9.	9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Rožok Graham 1ks 9. 6šd Rožok Graham 1ks 9.

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 13.10.	3, 2 Nátierkové maslo s medom, Chlieb 0.15kg 2.3., Granko 0,5l 2.3. 3m Ryžová kaša s broskyňami 2.3.- 550g, Granko 0,5l 2.3. 9, 7 Nátierka džemová DIA, Chlieb grah.0.10kg 9., Kakao dia 0,5l 9. 6šd Nátierkové maslo s medom, Chlieb grah.0.10kg 9., Sirupová voda 2.3.9.	3, 2 Závin makový,tvaroh.kakao vý.or 3m Závin makový,tvaroh.kakao vý.or, Mlieko 2.3.9.- 2dl 9, 6šd, 7 Fitneska 60g	3, 6šd Hov.polievka s niťovkami 2.3.9-0,33l, Černohorský rezeň 120g, Zemiaková kaša 3M-250g, Hlávkový šalát 2.3., Čaj s citr. 3m Hov.polievka s niťovkami 2.3.9-0,33l, Černohorský rezeň 120g, Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr. 2 Hov.polievka s niťovkami 2.3.9-0,33l, Čer.r.- brav. plátok 2.3M. 120g, Zemiaková kaša 3M-250g, Hlávkový šalát 2.3., Čaj s citr. 9 Hov.polievka s niťovkami 2.3.9-0,33l, Černohorský rezeň 150g, Zemiaková kaša 3M-250g, Hlávkový šalát 9., Čaj s citr 9. 7 Hov.polievka s niťovkami 2.3.9-0,33l, Čer.r.- brav. plátok 2.3M. 120g, Zemiaková kaša 3M-250g, Hlávkový šalát 9., Čaj s citr 9. ZAM Hov.polievka s niťovkami 2.3.9-0,33l, Černohorský rezeň 120g, Zemiaková kaša 3M-250g, Hlávkový šalát 2.3., Čaj s citr., Napolitánka H 1 ks 2.3.	3, 2, 6šd Napolitánka H 1 ks 2.3. 3m Mix tvaroh s ovocím 350g 9, 7 Napolitánka dia 1 ks 9.	3, ZAM Saláma suchá Tur.,horčica 120g kg 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Cibuľka viaz. 3.9., Čaj s citr. 3m Ryžová kaša 9.-550g, Čaj s citr. 2 Saláma suchá Tur.,horčica 120g kg 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr. 9 Saláma suchá Tur.,horčica 120g kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Cibuľka viaz. 3.9., Čaj s citr 9. 6šd Saláma suchá Tur.,horčica 120g kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr. 7 Saláma suchá Tur.,horčica 120g kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr 9.	9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9. 6šd Chlieb grah.0.05kg 9.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Krajina pôvodu mäsa: Bravčové-SK/Hovädzie-SK/Hydina-SK:

.....