

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 9. 12. 2024 DO 15. 12. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 9.12.	<p>3, 2 Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citrónom 2.3.</p> <p>3m Krupicová kaša 3M 500g, Čaj s citrónom 2.3.</p> <p>9, 7 Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p> <p>6šd Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citrónom 2.3.</p>	<p>3, 2 Osie hniezdo s kakaovou náp.70</p> <p>3m Broskyňové pyrė s piškótami 350g</p> <p>9, 6šd, 7 croissant cereálny</p>	<p>3, 2, ZAM Zelenin.pol.s mrveničkou 2.3.9-0,33l, Kuracie prsia zapekané s broskyňou 120g 3.3m.2., Ryža 2.3.9.-220g, Šalát mrkvový s jablkami 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Zelenin.pol.s mrveničkou 2.3.9-0,33l, Kuracie prsia zapekané s broskyňou 120g 3.3m.2., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>9 Zelenin.pol.s mrveničkou 2.3.9-0,33l, Kuracie prsia zapekané s broskyňou 120g 3.3m.2., Zemiaky varené 2.3.9., Šalát mrkvový s jablkami dia 9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Zelenin.pol.s mrveničkou 2.3.9-0,33l, Bravč.karé na prírodno 6šd.100g, Zemiaky varené 2.3.9., Šalát mrkvový s jablkami dia 9., Čaj s citr.</p> <p>7 Zelenin.pol.s mrveničkou 2.3.9-0,33l, Kuracie prsia zapekané s broskyňou 120g 3.3m.2., Ryža 2.3.9.-220g, Šalát mrkvový s jablkami dia 9., Čaj s citr 9.</p>	<p>3, 3m, 2 Termix 1 ks 2.3.9.</p> <p>9, 7 Jogurt Biely 1ks- 125g</p> <p>6šd Banán mixovaný</p>	<p>3, 2, 6šd, ZAM Vrtule s tuniakom,paradajkami a syrom 380g Z, Čaj s citr.</p> <p>3m Hov.filé s .horčic.omáč.9, Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Hov.filé s .horčic.omáč.9, Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj s citr 9.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9.</p> <p>6šd Chlieb grah.0.05kg 9.</p>
Ut 10.12.	<p>3, 3m, 2 Nátierka z nivy 40g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citrónom 9.</p> <p>6šd Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.</p>	<p>3, 2 Pizza snack 80g 3.9.</p> <p>3m Piškóty s vanilkovým krémom 500g</p> <p>9, 6šd, 7 Fitneska 60g</p>	<p>3, 2, ZAM Zemiaková pol.gulášova (slepý guláš) 2.3.9-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Špagety s ml.mäsom a so syrom3, Čaj s citr.</p> <p>3m Zemiaková pol.gulášova (slepý guláš) 2.3.9-0,33l, Zemiaky s ml.mäsom a so syrom3 (špagety), Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Zemiaková pol.gulášova (slepý guláš) 2.3.9-0,33l, Špagety s ml.mäsom a so syrom9, Čaj Dia</p> <p>6šd Zemiaková pol.gulášova (slepý guláš) 2.3.9-0,33l, Špagety s ml.mäsom a so syrom3, Čaj s citr.</p>	<p>3, 2 Paštėka 0.03 kg na olovrant, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>3m Mix tvaroh s ovocím 350g</p> <p>9, 6šd, 7 Paštėka 0.03 kg na olovrant, Chlieb grah.0.05kg 9.</p>	<p>3, 6šd, ZAM Lečo s klobásou 450g 3.9., Čaj s citrónom 2.3.</p> <p>3m, 2 Bravč.karé na rošte, Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citrónom 2.3.</p> <p>9 Lečo s klobásou 450g 3.9., Čaj s citrónom 9.</p> <p>7 Bravč.karé na rošte, Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citrónom 9.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9.</p> <p>6šd Chlieb grah.0.05kg 9.</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 11.12.	<p>3, 2 Salámová nátierka 3.9.-50g, Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Krupicová kaša 3M 500g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Salámová nátierka 3.9.-50g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Salámová nátierka 3.9.-50g, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.</p>	<p>3, 2, 9, 6šd, 7 Ovocie-Jablko</p> <p>3m Mix tvaroh s dia ovocím 350g</p>	<p>3 Šošovicová pol. s párkom 3.9.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Zemiakové placky 3.9., Čaj s citr.</p> <p>3m Šošovicová pol. s párkom 3.9.-0,33l, Kuracie prsia na šampiónoch 120g 2.3., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr.</p> <p>2 Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Kuracie prsia na šampiónoch 120g 2.3., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr.</p> <p>9 Šošovicová pol. s párkom 3.9.-0,33l, Zemiakové placky 3.9., Čaj s citr 9.</p> <p>6šd Šošovicová pol. s párkom 3.9.-0,33l, Zemiakové placky 3.9., Čaj s citr.</p> <p>7 Frankfurtská pol.s párkom 3.9.-0,33l, Kuracie prsia na šampiónoch 120g 2.3., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr 9.</p> <p>ZAM Šošovicová pol. s párkom 3.9.-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Zemiakové placky ZAM, Čaj s citr.</p>	<p>3, 3m, 2 Jogurt Ovocný 1 ks 2.3.3M</p> <p>9, 7 Jogurt Biely 1ks-125g</p> <p>6šd Jahodové pyrė s piškótami 350g</p>	<p>3, 2, ZAM Hovädz.filė znojemské 3., Tarhoňa 2.3.9.-230g, Čaj s citr.</p> <p>3m, 6šd Hovädz.filė znojemské 3., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr.</p> <p>9, 7 Hovädz.filė znojemské 3., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr 9.</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9.</p> <p>6šd Chlieb grah.0.05kg 9.</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 12.12.	3 Cesnaková nátierka, Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj 3m Ovsená kaša banánová, Čaj 2 Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj 9 Cesnaková nátierka, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia 6šd Cesnaková nátierka, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj 7 Maslo Rama 0.020kg 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia	3, 2, 9, 6šd, 7 Fitneska 60g 3m Mix tvaroh s ovocím 350g	3, 2, 6šd, ZAM Hov.vývar 3.9. (N!!) -0,33l, Pečené kuracie stehná 2.3.9., Ryža 2.3.9.-220g, Šalát mrkvový s marhuľami 2.3., Čaj s citr. 3m Hov.vývar 3.9. (N!!) -0,33l, Pečené kuracie stehná 2.3.9., Zemiaková kaša 3M-250g, Šalát mrkvový s marhuľami 2.3., Čaj s citr. 9 Hov.vývar 3.9. (N!!) -0,33l, Pečené kuracie stehná 2.3.9., Ryža 2.3.9.-220g, Šalát mrkvový s marhuľami dia 9., Čaj s citr 9. 7 Pečené kuracie stehná 2.3.9., Ryža 2.3.9.- 220g, Šalát mrkvový s marhuľami dia 9., Čaj s citr 9.	3, 2 Tav.syr trojuholník 1ks, Rožok 1ks 2.3. 3m Detská výživa 3M 9, 6šd, 7 Tav.syr trojuholník 1ks, Rožok Graham 1ks 9.	3, ZAM Bravčová šunka,maslo 0,12kg 2., Chlieb 0.15kg 2.3., Paprika str. 3.9.-120g, Čaj s citr. 3m Puding čokoládový s ov.sirupom 3M-500g, Čaj s citr. 2 Bravčová šunka,maslo 0,12kg 2., Chlieb 0.15kg 2.3., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr. 9 Bravčová šunka,maslo 0,12kg 2., Chlieb grah.0.10kg 9., Paprika str. 3.9.-120g, Čaj s citr 9. 6šd Bravčová šunka,maslo 0,12kg 2., Chlieb grah.0.10kg 9., Paprika str. 3.9.-120g, Čaj s citr. 7 Bravčová šunka,maslo 0,12kg 2., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr 9.	9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9. 6šd Chlieb grah.0.05kg 9.

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 13.12.	<p>3, 2 Nát. maslo so strúhaným syrom, Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj</p> <p>3m Puding vanilkový s ov.sirupom 3M-500g, Čaj</p> <p>9, 7 Nát. maslo so strúhaným syrom, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p> <p>6šd Nát. maslo so strúhaným syrom, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj</p>	<p>3, 2, 9, 6šd, 7 Ovocie Banán</p> <p>3m Banán mixovaný</p>	<p>3 Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Zemiaková polievka kyslá 6šd-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Palacinky s džemom 2.3., Čaj s citr.</p> <p>3m Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Zemiaková polievka kyslá 6šd-0,33l, Karfiol zapekaný 2.3.9., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>2 Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Zemiaková polievka kyslá 6šd-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Karfiol zapekaný 2.3.9., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>9 Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Zemiaková polievka kyslá 6šd-0,33l, Karfiol zapekaný 2.3.9., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj Dia</p> <p>6šd Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Karfiol zapekaný 2.3.9., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj s citr.</p> <p>7 Karfiol zapekaný 2.3.9., Zemiaky varené 2.3.9., Čaj Dia</p> <p>ZAM Zemiaková polievka kyslá 2.3.9-0,33l, Chlieb 0.05kg 2.3., Palacinky s džemom 2.3., Čaj s citr.</p>	<p>3 Mast' s cibuľou na olovrant, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>3m Tvarohový krém</p> <p>2, 6šd Maslo Rama 0.015kg 3.9.olov, Chlieb 0.05kg 2.3.</p> <p>9 Mast' s cibuľou na olovrant, Chlieb grah.0.05kg 9.</p> <p>7 Maslo Rama 0.015kg 3.9.olov, Chlieb grah.0.05kg 9.</p>	<p>3, 2, 6šd, ZAM Makovické azu 03.3., Ryža 2.3.9.-220g, Čaj</p> <p>3m Makovické azu 03.3., Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj</p> <p>9, 7 Makovické azu 03.3., Ryža 2.3.9.-220g, Čaj Dia</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9.</p> <p>6šd Chlieb grah.0.05kg 9.</p>
So 14.12.	<p>3 Chlieb obal.vo vajci 0,15kg 3., Čaj</p> <p>3m Krupicová kaša 3M 500g, Čaj</p> <p>2 Maslo 0.020kg 2.3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj</p> <p>9 Chlieb obal.vo vajci graham.0,10kg 9., Čaj Dia</p> <p>6šd Maslo 0.020kg 2.3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj</p> <p>7 Maslo 0.020kg 2.3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p>	<p>3, 3m, 2 Tvaroháčik 2.3.03.9.</p> <p>9, 7 Jogurt Biely 1ks- 125g</p> <p>6šd Ovocie Banán</p>	<p>3, 2, ZAM Pohronska polievka 03.2.3.9.-0,33l (Z), Hovädzí perkelt 3.-120g, Halušky 250g 2.3.9., Uhorka ster. 3.9.-80g, Čaj</p> <p>3m Pohronska polievka 03.2.3.9.-0,33l (Z), Hovädzí perkelt 3.-120g, Zemiaková kaša 3M-250g, Čaj</p> <p>9, 7 Pohronska polievka 03.2.3.9.-0,33l (Z), Hovädzí perkelt 3.-120g, Grahamové kolenka 220g 9, Uhorka ster. 3.9.-80g, Čaj Dia</p> <p>6šd Pohronska polievka 03.2.3.9.-0,33l (Z), Hovädzí perkelt 3.-120g, Grahamové kolenka 220g 9, Uhorka ster. 3.9.-80g, Čaj</p>	<p>3, 2, 6šd Detská výživa 3M</p> <p>3m Mixovaný tvaroh s džemom 1-280g</p> <p>9, 7 Detská výživa dia 9</p>	<p>3, ZAM Boršč - Ruská polievka 3., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj</p> <p>3m Boršč - Ruská polievka 9., Čaj</p> <p>2 Gulášová polievka 2.desiat., Chlieb 0.15kg 2.3., Čaj</p> <p>9 Boršč - Ruská polievka 9., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p> <p>6šd Gulášová polievka 2.desiat., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj</p> <p>7 Gulášová polievka 2.desiat., Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj Dia</p>	<p>9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9.</p> <p>6šd Chlieb grah.0.05kg 9.</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 15.12.	3, 2 Nátierka džemová, Chlieb 0.15kg 2.3., Granko 0,5l 2.3. 3m Ovsenná kaša jablková, Granko 0,5l 2.3. 9, 7 Nátierka džemová DIA, Chlieb grah.0.10kg 9., Kakao dia 0,5l 9. 6šd Nátierka džemová, Chlieb grah.0.10kg 9., Čaj s citr.	3, 2 Vianočka 100g 2.3. 3m Vianočka 100g 2.3., Mlieko 2.3.9.-2dl 9, 6šd, 7 Cereálka 50g	3 Drobnková polievka s cest. 0,33l 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 3.-130g, Zemiaky opekané 250g 3.9., Čaj s citr. 3m Drobnková polievka s cest. 0,33l 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 9.-180g, Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr. 2 Drobnková polievka s cest. 0,33l 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 3.-130g, Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr. 9 Drobnková polievka s cest. 0,33l 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 9.-180g, Zemiaky opekané 250g 3.9., Čaj Dia 6šd Drobnková polievka bez cest. 6šd 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 3.-130g, Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj s citr. 7 Drobnková polievka s cest. 0,33l 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 3.-130g, Zemiaková kaša 2.3.9.-250g, Čaj Dia ZAM Drobnková polievka s cest. 0,33l 2.3.9, Bravč.rebierko cigánske 3.-130g, Zemiaky opekané 250g 3.9., Čaj s citr., Koláč - perník	3, 2, 6šd Koláč - perník 3m Puding malinový s ov.sirupom 3M-500g 9, 7 Napolitánka dia 1 ks 9.	3, 2, ZAM Paštéta 115g 1ks 3.9., Chlieb 0.15kg 2.3., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr. 3m Tvarohová ryža, Čaj s citr. 9, 7 Paštéta 115g 1ks 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr 9. 6šd Paštéta 115g 1ks 3.9., Chlieb grah.0.10kg 9., Rajčina 1 ks 2.3.9., Čaj s citr.	9 Mlieko 2.3.9.-2dl, Chlieb grah.0.05kg 9. 6šd Chlieb grah.0.05kg 9.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Krajina pôvodu mäsa: Bravčové-SK/Hovädzie-SK/Hydina-SK:

.....